

# Wahlsport

## Ziele Absicht

- Kennenlernen von Sportarten, die im normalen Lehrplan keinen Platz haben. Dies sind z.B. Golf, Mountainbike, Sportmassage, Selbstverteidigung, um nur einige zu nennen.
- Förderung und Vertiefung auch traditioneller Sportarten.
- Förderung und Entwicklung persönlicher Interessen oder auch Fähigkeiten.

## Rahmenbedingungen Hilfsmittel

- Der Wahlsport ist für die Schülerinnen und Schüler der 4. bis 6. Klassen und ersetzt die Einzellektion Sport und die dritte wöchentliche Sportstunde.
- Schülerinnen und Schüler wählen Kurse à 5 x 2 Lektionen oder Events, die einen halben oder einen ganzen Tag dauern. Dafür sind je zwei Lektionen im Stundenplan reserviert.
- Die Events finden auch ausserhalb des ordentlichen Stundenplan statt (Wochenenden, Abende).
- Insgesamt entsprechen die gewählten Kurse / Events einer Jahreslektion, also ca. 40 Lektionen.

## Ergebnisse Produkte

- Im Wahlsport wählen die Schüler aus verschiedenen Sportarten ihre Favoriten aus. Dadurch ergeben sich homogenere und motiviertere Gruppen als in einer regulären Schulklasse.
- Durch das breite Angebot können auch die Gruppengrössen der jeweiligen Sportart entsprechend sinnvoll gewählt werden.

## Arbeitsweise Spez. Förderung

Bei häufig gewählten Angeboten besteht die Möglichkeit, verschiedene Niveaus zu bilden. So werden die Gruppen nicht nur bezüglich der gewünschten Sportart, sondern auch des Leistungsniveaus gefördert. Ausserdem können geschlechterspezifische Kurse angeboten werden. Im Rudern und im Volleyball nehmen wir im Rahmen des Wahlsports auch an der Mittelschulmeisterschaft teil.

## Evaluation Entwicklung

Das Wahlsportangebot wird jedes Jahr neu überdacht. Bewährte Angebote werden beibehalten, andere werden gestrichen oder verändert bzw. den Erfahrungen angepasst. Zum Teil können auch Wünsche und Anregungen von Schülerseite berücksichtigt werden.